

**ZEIGEN WIR  
GEWALT  
DIE ROTE KARTE!**

vida.at

GEWERKSCHAFT  
**vida**

## DU BENÖTIGST HILFE?

**Rede darüber!** Weihe eine oder mehrere Vertrauenspersonen ein (Freundin, Freund, KollegInnen, BetriebsrätIn).  
Nimm sofort Kontakt zu einer Beratungsstelle auf. Kontaktiere die Polizei. Hier einige Beratungs- und Hilfsstellen:

### 24-Stunden Frauennotruf

☎ 01 71719

### Psychosozialer Dienst

☎ 01 31330

### WEISSER RING Opfernotruf

☎ 0800 112 112

### ZARA-Beratungsstelle #GegenHassimNetz

☎ 01 929 13 99

### Männerberatung Wien

☎ 01 603 28 28

### Autonome Frauenhäuser

☎ 01 544 08 20



**vida.at**